

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: +7 (343) 354-06-95, e-mail: mdou97@eduekb.ru, [www: 97.tvoysadik.ru](http://www:97.tvoysadik.ru)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.

*Режим дня
в холодный период года
(2025 – 2026 учебный год)*

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: +7 (343) 354-06-95, e-mail: mdou97@eduekb.ru, [www: 97.tvoysadik.ru](http://www:97.tvoysadik.ru)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.

Режим дня
группы раннего возраста «Колокольчики»
(холодный период)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30 08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка,	16.20 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: +7 (343) 354-06-95, e-mail: mdou97@eduekb.ru, www: 97.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.



**Режим дня
группы раннего возраста «Почемучки»
(холодный период)**

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30 08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка,	16.20 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: –7 (343) 354-06-95, e-mail: mdou97@eduekb.ru, www: 97.tvovsadi.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.



**Режим дня
второй младшей группы «Звёздочки»
(холодный период)**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30 08.00 – 08.07
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	08.25 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.25
Полдник	15.25- 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: +7 (343) 354-06-95, e-mail: mdou97@eduuekb.ru, www.97.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.

Режим дня
средней группы «Барбарики»
(холодный период)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30 08.00 – 08.10
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Уход домой	до 18.00

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: +7 (343) 354-06-95, e-mail: mdou97@eduekb.ru, www: 97.tvoysadik.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.

**Режим дня
старшей группы «Фантазеры»
(холодный период)**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30 08.00 – 08.10
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	08.35 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.35
Полдник	15.35 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.300
Уход домой	до 18.00

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Железнодорожного района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97
(МБДОУ – детский сад № 97)

ул. Азина, д. 18Б, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620027, ОГРН 1056603172812,
ИНН/КПП 6659120847/667801001, тел.: +7 (343) 354-06-95, e-mail: mbdou97@eduekb.ru, [www: 97.tvoysadik.ru](http://www:97.tvoysadik.ru)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 97
Протокол № 4
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский сад № 97
Н.С. Гейдарова
Приказ № 41-од от «28» августа 2025 г.

**Режим дня
подготовительной группы «Знайки»
(холодный период)**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30 08.00 – 08.10
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Уход домой	до 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279366

Владелец Гейдарова Наталья Сергеевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026