**Консультация для родителей на тему:**

**«Наказания и поощрения»**

Поощрение вовсе не обязательно должно быть материальным. Есть много других весьма приятных для ребенка моментов:

1. Можно просто хвалить детей. Похвала – очень действенный метод воспитания: ребята привыкают быть «хорошими»!

2. В присутствии ребенка рассказать о его хороших поступках родственникам или друзьям Дети любят быть «героями» положительных историй.

3. Выполнить какую-либо просьбу малыша, не связанную с материальными затратами. Например, разрешить ему в этот день дольше посмотреть мультфильм или поиграть в какую-либо игру, попозже лечь спать.

4. Приготовить любимое блюдо сына или дочери, купить какое-нибудь лакомство.

5. Разрешить пригласить в гости друзей.

Ни о каких подарках и развлечениях не может идти речи, если ребенок ведет себя плохо. Если родители систематически и целенаправленно объясняют ребёнку правила поведения дома и в обществе, уже может дать приблизительную оценку своим действиям. Он прекрасно понимает, что раздражает родителей нытьем, плачем, капризами, непослушанием. Отсутствие реакции на замечания со стороны взрослых – это лишь свидетельство того, что он не привык подчиняться, и такое поведение ему, возможно, чем-то выгодно. А выгода может быть следующая:

1. Взрослые были заняты своими делами, ребенок закапризничал и сразу оказался в центре их внимания.

2. Слезы и истерики позволяют манипулировать родителями: малыш обещает успокоиться, но только в том случае, если его просьбы будут тут же выполнены.

3. Ребенок так развлекается: он знает, что серьезного наказания за непослушание не последует.

Наказание также должно быть пропорционально вине. За небольшую шалость ребёнка можно поставить в угол, спрятать его любимые игрушки, сократить время прогулки, лишить сладостей, запретить смотреть телевизор. Если проступок был серьезным и ребенок совершил его умышленно, родители должны дать ему прочувствовать степень вины. Для этого вовсе не обязательно наказывать сына или дочь физически – это самая худшая мера; чувство раскаяния можно пробудить и словом. Нужно очень строго поговорить с маленьким хулиганом, объяснить возможные последствия его плохого поступка. Хорошей воспитательной мерой может быть и молчание родителей: нежелание последних отвечать на вопросы, поддерживать разговор станет серьезным наказанием для тех детей, привыкших к постоянному вниманию со стороны старших.

Какие бы методы поощрения и наказания для своего ребенка ни выбрали родители, они обязательно будут эффективными только тогда, когда сами взрослые последовательны в своих действиях. Нельзя один раз ребёнка за какую-либо провинность наказать, а в другой раз такой же негативный поступок не заметить. Точно так же нельзя хвалить и поощрять ребенка «под настроение»: у детей должна быть стабильная мотивация быть примерными!