

Департамент образования Администрации города Екатеринбург  
 Управление образования Железнодорожного района  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 97**  
 (МБДОУ – детский сад № 97)



Принято  
 Педагогическим советом детского сада № 97  
 21.08.2022 г.

Протокол № 1  
 Секретарь М.В. Фрутикова

Утверждено  
 и.о.заведующего детского сада № 97  
 М.С.Зенкова  
 31.08.2022 г.  
 Приказ № 33-ОП

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников в ДОУ**  
**Режим дня для детей раннего и дошкольного возраста (холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группа дошкольного возраста (3-4 года)	Группа дошкольного возраста (4-5 лет) №1	Группа дошкольного возраста (4-5 лет) №2	Группа детей дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа детей дошкольного возраста (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.08	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50	8.06-8.50	8.07-8.40	8.07-8.40	8.08-8.45	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
НОД	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
Совместная деятельность детей и взрослого	9.10-9.25	9.15-9.25	9.15-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.45
НОД	9.25-9.35	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.55	9.45-10.15
Самостоятельная игровая	9.35-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	10.15-10.30



## (тепловый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Группа дошкольного возраста (3-4 года)	Группа дошкольного возраста (4-5 лет), №1	Группа дошкольного возраста (4-5 лет), №2	Группа детей дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа детей дошкольного возраста (6-7 лет)
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.07	8.00-8.07	8.00-8.08	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.06-8.50	8.07-8.50	8.07-8.50	8.08-8.50	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность (индивидуальная работа)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Организованная детская деятельность		9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность (индивидуальная работа)	9.20-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке,	10.05-11.30	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.05	10.05-12.10	10.15-12.15



прогулка	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-17.20	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154121

Владелец Козловская Юлия Сергеевна

Действителен с 16.03.2023 по 15.03.2024