**Дети – наши лучшие учителя!**

*Консультация педагога-психолога для родителей с использованием АРТ-терапевтических практик.*

****

***Добрый день, уважаемые родители!***

*Поздравляю Вас с праздником – Международным днем Защиты детей! Сегодня я хочу поговорить с вами о воспитании детей с несколько непривычной позиции.*

*Мы с вами привыкли к мысли, что взрослые воспитывают и обучают детей. Мы воспринимаем ребенка как* ***объект*** *воздействия, к которому нужно приложить некие усилия, чтобы получить какой-то нужный нам результат.*

*Я предлагаю посмотреть на ребенка как на* ***субъект****, который, в свою очередь, так же влияет на всех участников происходящего. Воспитание - процесс не однонаправленный, а двусторонний, в результате которого мы сами постоянно изменяемся, учимся чему-то новому, переосмысливаем свои установки и ценности. Дети учат нас быть взрослыми, умными, сильными. Они ежедневно ставят перед нами новые задачи, решая которые, мы становимся лучше и мудрее.*

 *Я предлагаю вам поразмыслить над этим сегодня:*

***Найдите 5 минут свободного времени, возьмите лист бумаги и ручку.***

***Закройте глаза и представьте своего ребенка.***

***Вспомните ситуации, связанные с ним: ожидание, рождение, первую улыбку, радости и трудности, которые пришлось вам вместе пережить.***

***Подумайте, чему вы научились, став родителем (я уверена, это очень большой список, вам есть о чем рассказать).***

***Запишите все, что приходит в голову, начиная от умения «варить кашу», «спать в любую свободную минуту в любой позе». Поймите, как вы изменились за время родительства – это огромная работа личности!***

***Наверняка вы стали более терпеливы, ответственны, щедры. Записывайте все! Удивитесь и похвалите себя!***

***Сохраните этот список, периодически перечитывайте и пополняйте его!***

*И помните, пожалуйста, что родители в глазах ребенка-дошкольника – практически полубоги. Папа – большой, сильный, смелый, всемогущий. Может прогнать злую собаку, зайти без колебаний в темную комнату и решить любую проблему. Мама – волшебная принцесса и фея в одном лице: самая красивая, добрая, умеет снимать боль простым поцелуем. Давайте помнить об этом! Стать лучше, добрее, мудрее ради наших детей – разве это не чудеса, которым надо научиться?!*

*Вы - лучшие родители, которые ЕСТЬ у ваших детей! Напоминайте об этом сами себе и сделайте так, чтобы дети были уверенны в этом на все 100%!*

*Желаю успехов и удовольствия в самом важном и ответственном деле вашей жизни – РОДИТЕЛЬСТВЕ!*

 

Педагог-психолог детского сада № 97

 Никулина Ульяна Николаевна.