Федеральный проект "Укрепление общественного здоровья"

03.12.2020

               Миссия проекта "Здоровое питание" - улучшение качества жизни и здоровья граждан благодаря обеспечению безопасными и качественными продуктами, а также внедрение норм здорового питания в каждую российскую семью.

                 Правильное питание - залог здоровья человека. Именно от правильного питания зависит наше самочувствие, настроение, активность, стрессоустойчивость и многое другое. Если человек пренебрегает своим питанием, последствия могут быть печальными. Возникают заболевания сердца и сосудов, развивается ожирение, диабет и т. д. Ухудшается общий эмоциональный фон и сопротивляемость иммунной системы. Но если перейти на правильное питание, могут произойти если не чудеса, то видимые улучшения.

Полезные ссылки:

[-Здоровое питание](https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/)

- [Здоровое питание в Instagram](https://www.instagram.com/rpnzdorovoepitanie/)

-[Здоровое питание в Fasebook](https://neposedy46.tvoysadik.ru/?section_id=4)

- [Новостной блок от Роспотребнадзора о питании](http://www.66.rospotrebnadzor.ru/bytag1/-/asset_publisher/Nn4b/content/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F-%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0%3A-%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%B0;jsessionid=177D8AD9223AA7161DE463D3AD7B67D3?redirect=http%3A%2F%2Fwww.66.rospotrebnadzor.ru%2Fbytag1%3Bjsessionid%3D177D8AD9223AA7161DE463D3AD7B67D3%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_Nn4b%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-5%26p_p_col_pos%3D1%26p_p_col_count%3D2)

- [Образовательный центр по вопросам здорового питания](https://pitanie.cgon.ru/)

- [Здоровое питание ЗОЖ в ОК](https://ok.ru/rpnzdorovoepitanie)